

# Kampagne «Stark durch Erziehung»

## 20 Weiterbildungen die Mut zur Erziehung machen

August – Dezember 2008



Die Aussagen «Erziehung ist...» bilden die Kernpunkte der Kampagne «Stark durch Erziehung».

### Erziehung ist... Liebe schenken

Aug. – Dez.



#### Babymassage

Mit der Babymassage kann das Bedürfnis des Kindes nach Körperkontakt und Berührung gestellt werden. Gleichzeitig wird auf lustvolle Art und Weise die körperliche Beweglichkeit und die Entwicklung gefördert.

Kursleiterin: Kathrin Bossard, Pflegefachfrau Diplommiveau 2, Schwerpunkt Kind, Fussreflexzonen-therapeutin

je Samstag, 9. und 16. Aug., 20. und 27. Sept., 18. und 25. Okt., 29. Nov. und 6. Dez. 2008  
10.00 – 12.00 Uhr  
Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege Zug  
Fr. 120.– (Elternpaar mit Baby)  
Anmeldung: r.herzog@punkto-zug.ch  
Fachstelle punkto Jugend und Kind Mütter- und Väterberatung

### Erziehung ist... Grenzen setzen

Sept – Feb.



#### Gesunde Ernährung und Kariesprophylaxe in der Spielgruppe

Grenzen setzen in der Ernährung und damit u.a. die Zähne der Kleinen schützen, das sollte schon weit vor dem Kindergartenalter ein Thema sein. Deshalb startet der Spielgruppenverein Oberägeri in seinen 4 Spielgruppen eine Kampagne in enger Zusammenarbeit mit den Eltern. Die Kinder besuchen einen Zahnarzt, erhalten selber Besuch von der Zahnfrau, bereiten ein gesundes Znüni vor und laden dazu ihre Eltern ein. Sie erstellen eine kleine Ausstellung zum Zucker in den Lebensmitteln und zeigen diese am Dorfmarkt. An einem öffentlichen Elternabend besprechen die Eltern wie sie Grenzen in der Ernährung setzen und die Zähne ihrer Kinder schützen können.

Ab September  
Das Datum des öffentlichen Elternabends für alle Eltern des Ägerital wird in der Dez.-Ausgabe dieser Übersicht bekannt.  
Projektleiterin/Kontakt  
Claudia Rauschen, 041 750 39 64  
claudia.rauschen@freesurf.ch  
Spielgruppenverein Oberägeri (in Zusammenarbeit mit dem Spielgruppenverband Kanton Zug, dem Schweizerischen Spielgruppenleiterinnen-Verband SSLV und der «Aktion zahnfreundlich»)

### Erziehung ist... Zeit haben

September



#### Pubertät – was nun?

Erziehung ist manchmal Schwerarbeit. Ganz besonders, wenn die Kinder in die Pubertät kommen. Eltern sind besonders gefordert, aber auch die Lehrkräfte im Schulalltag. Die Baarer Eltern von Oberstufen-Schülerinnen und -schüler sind eingeladen, an zwei Abenden Wissenswertes über die Pubertät von Fachleuten zu hören und mit ihnen über Theorie und Praxis des Erziehungsalltages zu diskutieren.

Kursleitung: Guido Simmen, Heinz Lötscher, Schulsozialarbeit  
Elsbeth Keiser, Daniel Honnegger, Heilpädagogik

je Donnerstag, 11. und 25. September 2008  
19.30 – 22.00 Uhr  
Schulhaus Sennweid  
Kostenfrei  
Anmeldung: 041 766 02 96  
heinz.loetscher@schulen.baar  
Schulen Baar

### Erziehung ist... Freiraum geben

September



#### Kinder fördern statt überfordern

Für Eltern von Kindern von 0-8 Jahren

Als Erziehende wünschen wir unseren Kindern ein erfolgreiches und glückliches Leben. Sogenannt „starke“ Kinder verkraften Belastungen leichter, kommen in schwierigen Situationen besser zurecht und sind motiviert, Neues zu lernen. Vor allem in den ersten sechs prägenden Lebensjahren können Kinder viele stärkende Impulse von uns Erwachsenen aufnehmen. In diesem Kurs lernen Sie, wie eine sinnvolle Förderung im Alltag aussieht.

Kursleiterin: Carla Kronig, Erziehungswissenschaftlerin

je Montag, 15. und 22. September 2008  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett das fachzentrum,  
Tirolerweg 8, Zug  
Fr. 55.– / Paare Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung

### Erziehung ist... Gefühle zeigen

Sept./Okt.



#### Starke Gefühle kleiner Kinder

Ein integrierter Kurs für Eltern mit Kindern (von 1-5 Jahren)

Kleine Kinder reagieren auf vieles unmittelbar, heftig und oft unerwartet. Sie weinen bei Trennungen, können aus Angst nicht einschlafen, sind eifersüchtig oder wütend. Konkrete Anregungen helfen Ihnen, in emotionalen Situationen Ihr Kind optimal zu unterstützen. Die Anwesenheit der Kinder im gleichen Raum bietet den Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder zu beobachten und den eigenen Erziehungsstil zu stärken. Die Kinder werden von einer Fachperson betreut.

Kursleiterin: Antonia Giacomini, Erwachsenenbildnerin FA, STEP-Trainerin

je Mittwoch, 17., 24. September und 1. Oktober 2008  
9.15 – 11.15 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung

### Erziehung ist... Grenzen setzen

Sept./Okt.



#### Grenzen sinnvoll gewähren

Ein integrierter Kurs für Eltern mit Kindern (von 1-5 Jahren)

Als Erziehende möchten wir Freiräume gewähren und sich oft gezwungen, Grenzen zu setzen. Welche Freiräume braucht ein Kind? Welche Grenzen soll es akzeptieren? Die Anwesenheit der Kinder im gleichen Raum bietet den Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder zu beobachten und den eigenen Erziehungsstil zu stärken. Die Kinder werden von einer Fachperson betreut.

Kursleiterin: Antonia Giacomini, Erwachsenenbildnerin FA, STEP-Trainerin

je Mittwoch, 17., 24. September und 1. Oktober 2008  
14.30 – 16.30 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung

### Erziehung ist... Zeit haben

Sept. – Jan.



#### Mu-Ki-Deutsch

Mutter und Kind lernen zusammen Deutsch

Möchten Sie und Ihr Kind gemeinsam Deutsch lernen, andere Mütter kennen lernen und wertvolle Informationen erhalten zum Alltags- und Schulleben? Der Kurs wird dem Niveau der Frauen und Kinder sowie den jeweiligen Jahreszeiten und Gegebenheiten angepasst. Beim gemeinsamen Basteln und Spielen wird Deutsch authentisch und spielerisch vermittelt. Der Kurs ist für Kinder eine gute Grundlage für einen erfolgreichen Kindergarten- und Schulstart.

Kursleitung: Susanne Högger-Koch, Spielgruppenleiterin; Brigitte Krebs, Kursassistentin

Freitag, 19. September 2008 bis 30. Januar 2009 (15 Nachmittage)  
13.30 – 15.15 Uhr  
Meierskappelerstr. 15, Rotkreuz (ehemaliges Rektorat)  
Fr. 150.– (für Mutter und Kind inkl. Unterrichtsmaterial)  
Anmeldung: 041 790 56 12  
weiterbildung.risch@gmx.ch  
Weiterbildung Risch Rotkreuz

### Erziehung ist... Zuhören können

Sept. – Dez.



#### Philosophieren mit Kindern – in der Burg Zug

Für Kinder der 1.-4. Klasse

Fängt über dem Dach der Burg der Himmel an? Können Blumen glücklich sein? Warte ich mein Leben lang? Warum bereits mit Kindern philosophieren? In einer Zeit des rasanten Wandels ist es wichtig, kritisch und kreativ neue, eigene Wege finden zu können. Das Philosophieren mit Kopf, Herz und Hand kann Kindern dabei helfen.

Leiterin: Rebekka Lötscher, Primarlehrerin und Philosophiestudentin

je Sonntag, 21. Sept., 19. Okt., 23. Nov., 21. Dez. 2008  
10.30 – 11.30 Uhr  
Burg Zug, Kirchenstrasse 11, Zug  
Fr. 5.– / Kind  
Keine Anmeldung nötig  
Ein Projekt von Burg Zug

### Erziehung ist... Liebe schenken

Sept./Okt.



#### Mit Kindern reden – auch wenn es uns die Sprache verschlägt

für Erziehende, betroffen von schwierigen Lebenssituationen

Manchmal sehen wir den Schicksalsschlag durch Krankheit, Unfall oder Tod auf uns zukommen. Manchmal trifft er uns völlig unvorbereitet. Kinder sind sehr feinfühlig, wenn sie uns Erziehende leiden, trauern oder verzweifelt sehen. Was können wir den Kindern zumuten? Wie viel dürfen sie erfahren? Wie sollen wir mit ihnen sprechen in einer Situation grosser Betroffenheit? Durch Referate, Übungen und einfache Rituale zeigt dieser Kurs Reaktionsmöglichkeiten auf. Ein Kursangebot von der Krebsliga Zug und der eff-zett Elternbildung.

Kursleiter: Peter Ochsner, Theologe, Erwachsenenbildner

je Mittwoch, 24. Sept. und 1. Okt. 2008  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett das fachzentrum,  
Tirolerweg 8, Zug  
Fr. 55.– / Paare Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
Krebsliga Zug  
und eff-zett Elternbildung

Der Schweizerische Bund für Elternbildung lanciert ab 2006 drei Jahre lang die Kampagne «Stark durch Erziehung». Die Kampagne hat zum Ziel, Erziehung positiv ins Gespräch zu bringen sowie Eltern und alle an der Erziehung Beteiligten in ihrer Arbeit zu unterstützen. Im Kanton Zug dauert die Kampagne bis Ende 2009.

Ein grosses Netz von Fachstellen und Angebote für Familien finden Sie unter [www.sozialinfo-zug.ch/sozialverzeichnis](http://www.sozialinfo-zug.ch/sozialverzeichnis) [www.zug.ch/familien](http://www.zug.ch/familien)

Die nötigen Adressen, um sich für die jeweiligen Kurse anzumelden, finden Sie auf der Rückseite.



[www.e-e-e.ch](http://www.e-e-e.ch)



Finanziell unterstützt von der  
Direktion für Bildung und Kultur  
des Kantons Zug



Kampagne "Stark durch Erziehung" – Ein Projekt des Schweizerischen Bundes für Elternbildung SBE. Idee und erstmalige Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen.

# Kampagne «Stark durch Erziehung»

## Erziehung ist... Mut machen

Sept./Okt.

### Mein Kind hat ADS – Coaching für Eltern

Wissen Sie schon einiges über das Thema ADS, aber bei der Umsetzung im Alltag stehen sie an? In diesem Workshop erhalten Eltern von ADS-Kindern konkrete Unterstützung im Umsetzen ihrer Erziehung. Zusammen mit den Teilnehmenden werden die Themenschwerpunkte der beiden Abende festgelegt und an konkreten Beispielen aus dem Teilnehmerkreis erarbeitet.

Kursleiterin: Helena Brem, Psychotherapeutin FSP, Paar- und Familientherapeutin

je **Donnerstag, 25. Sept. und 2. Okt. 2008**  
20.00 – 22.00 Uhr  
eff-zett das fachzentrum,  
Tirolerweg 8, Zug  
  
Fr. 55.– / Paare Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
  
eff-zett Elternbildung

## Erziehung ist... Zeit haben

Okt./Nov.

### Was für ein Vater will ich sein?

In der heutigen Gesellschaft prallen unterschiedlichste Erwartungen an die Rolle und Aufgaben der Väter oft aneinander. Dieses Treffen bietet die Gelegenheit, sich mit den eigenen Möglichkeiten und Vorstellungen auseinander zu setzen. Wie möchte ich mein Vater-Sein leben? Welche Erfahrungen und Bilder sind mir dabei hilfreich und welche weniger?

Kursleiter: Mathias Jäggi, Kirchlicher Seelsorger und Pastoralassistent

**Einstiegstreffen, 17. bis 18. Okt.**  
20.00 – 22.00 und 9.30 – 17.00 Uhr  
**und 5 Wochentreffen je Donnerstag, 30. Okt., 6., 13., 20. und 27. Nov. 2008**  
20.00 – 22.00 Uhr  
Kath. Pfarreiheim Cham  
  
Fr. 25.– / Person  
Anmeldung bis 25. Sept.:  
041 780 38 38  
mathias.jaeggi@pfarrei-cham.ch  
Kath. Kirche Cham

## Erziehung ist... Mut machen

Oktober

### So helfe ich meinem Kind beim Lernen

Wie kann mein Kind lernen, so dass es ihm auch Spass macht? Und wie kann ich als Elternteil mein Kind sinnvoll unterstützen? In diesem Kurs erhalten Eltern von Primarschulkindern Hilfen, wie sie das Lernen zu Hause ganzheitlich unterstützen können. Es werden verschiedene Hinweise und Methoden vorgestellt, wie die Kinder am besten und effektivsten lernen können.

Kursleiterin: Miriam Hess, Primar- und Reallehrerin

je **Donnerstag, 23. und 30. Oktober 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
Schulanlagen Rotkreuz  
  
Fr. 40.–  
(inkl. umfangreiche Kursmappe)  
Anmeldung: 041 790 56 12  
weiterbildung.risch@gmx.ch  
Weiterbildung Risch Rotkreuz

## Erziehung ist... Gefühle zeigen

Oktober

### Was können wir tun, um Kinder vor sexueller Gewalt zu schützen?

Als Eltern und Erziehende möchten Sie Ihr Kind vorbeugend vor sexueller Gewalt schützen. Je mehr Sie über sexuelle Gewalt wissen, desto besser können Sie Ihr Kind schützen und seine Fähigkeit sich zu wehren, gezielt stärken. In Zusammenarbeit mit der eff-zett Opferberatung.

Kursleitung: Marie-Theres Elsener, Sozialarbeiterin FH, Franz Kälin, lic.phil.Psychologe

**Donnerstag, 23. Oktober 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
  
Fr. 28.– / Paare Fr. 50.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
  
eff-zett Elternbildung und  
eff-zett Opferberatung

## Erziehung ist... Mut machen

Oktober

### Starke Buben brauchen Vorbilder

Für Eltern von Kindern bis ca. 14 Jahren

Auffällige sowie ruhige Buben brauchen ein Umfeld, in welchem sie ihre echten Stärken zum Ausdruck bringen können. Wie können wir sie fördern und herausfordern, ihre Kräfte zu erleben und zu steuern? Interaktiver Vortrag mit Hinweisen für den Alltag.

Referent: Andreas Treier, Gewaltpädagoge / Gewaltberater EUGET

**Dienstag, 28. Oktober 2008**  
19.30 – 21.30 Uhr  
Dorfmatthaus Rotkreuz  
  
Eintritt frei  
  
Weiterbildung Risch Rotkreuz

## Erziehung ist... Gefühle zeigen

Oktober

### Wüten, trotzen, traurig sein

Für Eltern von Kindern von 0-8 Jahren

Kinder zeigen der Umwelt ihre Gefühle noch direkt und nehmen dabei wenig Rücksicht auf die Eltern. Wenn es um Wut, Trauer und Angst geht, neigen viele Eltern dazu diese Gefühle bei ihren Kindern nicht zulassen zu wollen. Was ist ein geschickter Umgang mit Gefühlen? Der Referent geht in seinem Vortrag der Frage nach, wie Eltern Wege finden können, um mit den emotionalen Ausbrüchen ihres Nachwuchses angemessen und konstruktiv umzugehen. Dieser Vortrag wird in Zusammenarbeit mit dem Club junger Eltern Steinhausen durchgeführt.

Referent: Markus Zimmermann, Elterntainer, dipl. Psychologe POP

**Donnerstag, 30. Oktober 2008**  
20.00 Uhr  
Chilematt Steinhausen  
  
Fr. 17.– / Paare Fr. 30.–  
Anmeldung:  
Erika Kottmann, 041 740 33 74  
Mail: erika.kottmann@datazug.ch  
  
Club junger Eltern Steinhausen und  
eff-zett Elternbildung

## Erziehung ist... Grenzen setzen

Okt./Nov.

### Triple P – Positive Parenting Program

Für Eltern von 2-8-jährigen Kindern

Elternsein ist eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe. Dieses erprobte Erziehungsprogramm gibt den Eltern Anregungen, wie sie die kindliche Entwicklung fördern und eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufbauen können. Die Teilnehmenden lernen konkrete Erziehungshilfen kennen und probieren sie zwischen den Kurseinheiten zu Hause aus. Der Kurs beinhaltet nach Abschluss vier Telefonkontakte nach individueller Abmachung.

Triple P-Trainerin: Theresa Demarmels, Psychomotoriktherapeutin, Triple P-Trainerin.

je **Donnerstag, 30. Oktober, 6., 13. und 20. November 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
Schule Rotkreuz,  
Meierskappelerstr. 15 A, Rotkreuz  
  
Fr. 190.– / Paare Fr. 280.–  
Kursmaterial Fr. 38.50  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung und  
Weiterbildung Risch Rotkreuz

## Erziehung ist... Streiten dürfen

November

### Stressfrei kommunizieren im Beziehungsalltag

Einführung in das Modell von M.B.Rosenberg

Im Familienalltag fliegen oftmals die Fetzen und verletzende Worte. Unterschiedliche Meinungen, Bedürfnisse und Erwartungen treffen aufeinander. Dabei kann es zu Konflikten und Streit zwischen den Ehepartnern kommen. Wenn Kinder miterleben, wie ihre Eltern gewaltfrei streiten, können sie davon lernen. Im Kurs werden die Elemente der „gewaltfreien Kommunikation“ nach M.B.Rosenberg erläutert und ausprobiert.

Kursleiter: Adrian Kaufmann, lic. phil. Psychotherapeut SPV

je **Donnerstag, 6. und 20. November 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
  
Fr. 55.– / Paare Fr. 100.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung Zug

## Erziehung ist... Zeit haben

November

### Alleinerziehend – Ein anderer Weg mit neuen Chancen

Kinder allein erziehen ist eine herausfordernde Aufgabe. Welches sind wichtige Bausteine in der Erziehung und in der Vereinbarung von Beruf und Familie? Impulse und Erfahrungsaustausch vermitteln Selbstbewusstsein und konstruktive Perspektiven.

Kursleiterin: Beatrice Inhelder, Erwachsenenbildnerin FA, Beraterin/Coach

je **Dienstag, 18. und 25. November 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
  
Fr. 55.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung Zug

## Erziehung ist... Grenzen setzen

November

### Aggression und Gewalt bei Buben und jungen Männern

Für Eltern von Jugendlichen zwischen 12-18 Jahren

Gewalt – eine Herausforderung für Eltern von Buben und jungen Männern. Im Kurs stellen wir Einsicht und Erkenntnisse aus Beratungen von gewalttätigen Schülern und jungen Männern zur Diskussion. Wir fragen nach Risikofaktoren für gewalttätiges Verhalten, nach angelernten Männlichkeitsbildern, nach der Bedeutung von Gefühlswahrnehmungen und nach dem Gesprächsverhalten von Buben und jungen Männern.

Kursleitung: Urs Zehnder, Gewalt- und Schulberater  
Roger Gerber, Gewaltberater, Heimleiter

**Donnerstag, 27. November 2008**  
19.30 – 22.00 Uhr  
eff-zett, Tirolerweg 8, Zug  
  
Fr. 28.– / Paare Fr. 50.–  
Anmeldung: bildung@eff-zett.ch  
eff-zett Elternbildung

## Erziehung ist... Zeit haben

November

### Führung für Grosseltern und ihre Grosskinder – in der Burg Zug

Grosskinder ab Kindergartenalter

Wenn Weihnachtszeit auch Zeit haben heisst, dann nichts wie los in die Burg Zug! Zusammen mit der Museumspädagogin Theres Schmid gehen drei Generationen auf Entdeckungsreise! Während einer Führung durch das Museum werden Kinder Generationen an frühere Zeiten wach und Kinder Augen entdecken Vergessenes. Anschliessend setzen wir unsere Entdeckungen zeichnend, spielend und werkend um. Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit Burg Zug und Pro Senectute Zug statt.

**Mittwoch, 17. Dezember 2008**  
14.00 – 15.30 Uhr  
Burg Zug, Kirchenstrasse 11, Zug  
  
Fr. 7.– / Person  
Kinder gratis, inkl. Getränk  
Anmeldung: Burg Zug, 041 728 29 70  
  
Burg Zug, Pro Senectute Zug und  
eff-zett Elternbildung

Anmeldungen:  
Koordinationsstelle  
für die Zuger Kampagne:

**eff-zett Elternbildung**  
041 725 26 10  
bildung@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

**Fachstelle punkto Jugend und Kind  
Mütter- und Väterberatung**  
r.herzog@punkto-zug.ch  
041 728 70 52  
www.punkto-zug.ch

**Weiterbildung Risch Rotkreuz**  
weiterbildung.risch@gmx.ch  
041 790 56 12

**Schulen Baar**  
Schulsozialarbeit  
heinz.loetscher@schulen-baar.ch  
041 766 02 96

**Pro Senectute Kanton Zug**  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch  
041 727 50 55  
www.zg.pro-senectute.ch

**Burg Zug**  
041 728 29 70  
www.burgzug.ch

**Katholische Kirche Cham**  
mathias.jaeggi@pfarrei-cham.ch  
041 780 38 38

**eff-zett Opferberatung**  
041 725 26 40  
opfer@eff-zett.ch

**Krebsliga Zug**  
041 720 20 45  
info@krebsliga-zug.ch  
www.krebsliga-zug.ch

**Club junger Eltern Steinhausen**  
erika.kottmann@datazug.ch  
erika.kottmann@datazug.ch

**Spielgruppenverein Oberägeri**  
Claudia Rauschen, 041 750 39 64  
claudia.rauschen@freesurf.ch